MENÙ INVERNALE scuola dell'Infanzia e Primaria **proposte variazione 2016** – COMUNE DI SANSEPOLCRO

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Riso alla zucca gialla	Crema di legumi con pastina	Pasta al pesto	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro	**1°** settimana
Filetti di pesce* al forno	Uova sode con salsa verde	Arista al forno	Piatto freddo di formaggi	Fesa di tacchino	
Insalata	Carote al tegame	Fagiolini in umido	Verdure in pinzimonio	Verdure crude di stagione	
Budino o gelato o frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
lunedì	**martedì**	**mercoledì**	**giovedì**	**venerdì**	
Riso ai porri	Pasta al pomodoro	Pasta in bianco	Vellutata di porri e zucchine	Minestra di legumi	**2°** settimana
Fettine di pollo impanato	Filetti di pesce* al forno	Roastbeef	Prosciutto cotto	Frittata	
Carote julienne	Insalata mista	Verdura cotta mista	Patate arrosto	Insalata	
Frutta	Frutta	Torcolo	Frutta	Frutta	
lunedì	**martedì**	**mercoledì**	**giovedì**	**venerdì**	
Gnocchi al pomodoro	Passato di verdure con pastina	Pasta al ragù vegetale	Pasta in bianco	Vellutata di zucca e carote	**3°** settimana
Piatto freddo di formaggi	Arista	Spezzatino di vitello	Bocconcini di tacchino	Filetti di pesce* al pomodoro	
Carciofi	Insalata	Carote al prezzemolo	Finocchi lessi	Verdura mista lessa	
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Crostata	
lunedì	**martedì**	**mercoledì**	**giovedì**	**venerdì**	
Passato di lenticchie con crostini di pane	Pasta in bianco	Minestrone di verdura	Pasta ai pomodorini o al pesto	Riso al pomodoro	**4°** settimana
Uova sode con salsa verde	Polpette di vitello	Pollo impanato	Sogliole alla mugnaia o filetti di pesce al forno	Piatto freddo di tacchino arrosto	
Carote lesse	Piselli in umido	Purè di patate	Insalata mista	Verdure in pinzimonio	
Frutta	Frutta	Frutta	Budino o gelato o frutta	Frutta	
lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**giovedì**	**venerdì**	
Raviolini olio e parmigiano	Pasta al pomodoro o gratinata	Riso in bianco	Pasta rosè (pomodoro e ricotta)	Passato di verdure	**5°** settimana
Piatto freddo di formaggi	Bocconcini di tacchino	Platessa con pomodorini	Girello di vitello	Pizza o schiacciata con prosciutto cotto	
Fagiolini lessi	Finocchi in insalata	Cavolfiore	Insalata	Carote julienne	
Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	

(*) verranno serviti merluzzo, platessa, sogliola o halibut


ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI ALBO PROFESSIONALE
DOTTORE
TIZIANA
FOCHETTI
N. 49037