MENÙ ESTIVO scuola dell'Infanzia e Primaria **proposte variazione 2016** – COMUNE DI SANSEPOLCRO

1^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta in bianco Pesce al forno Fagiolini lessi	Passato di verdura Pizza margherita o focaccia farcita Pomodori in insalata	Pasta al pomodoro Roast-beef Piselli in umido	Pasta con zucchine Bocconcini di pollo Insalata mista	Crema di legumi Piatto freddo di formaggi Carote julienne

2^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al pesto Fettine di tacchino impanato Pomodori	Riso freddo o alle verdure Pesce al forno Insalata mista	Pasta al ragù Caprese	Minestrone estivo con pasta Polpette di carne rossa Verdure in pinzimonio	Pasta al pomodoro Uova sode con salsa verde Spinaci all'agro

3^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta e fagioli Frittata Fagiolini lessi	Gnocchi al pomodoro Sovracosce di pollo Pomodori	Pasta in bianco Pesce al forno Carote julienne	Pasta al pomodoro Arista al forno Piselli in umido	Passato di verdura Pizza margherita o focaccia farcita Insalata mista

4^ settimana

Lunedì	Martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta all'olio Prosciutto cotto Verdura mista lessa	Minestrone estivo Polpettine di carne rossa Insalata	Insalata di riso o riso in bianco Bocconcini di tacchino Fagiolini	Pasta al pesto Petto di pollo al limone Verdure in pinzimonio	Ravioli ricotta e spinaci Filetti di pesce al forno Carote prezzemolate

5^ settimana

lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al ragù di verdure Arista al forno Piselli in umido	Pasta gratinata Uova sode con salsa verde Spinaci all'agro	Minestra lenticchie Piatto freeddo di formaggi Insalata	Pasta piselli e prosciutto cotto Pesce al forno Carote julienne	Riso in bianco Straccetti di pollo Pomodori in insalata

Giornalmente vengono forniti pane e frutta fresca. Una volta alla settimana viene fornito un dessert (budino o gelato o ciambellone tipo torcolo) in sostituzione delle frutta.